

**No todo dolor articular se trata igual !!!**  
**Evite que le suceda esto !!!**



**Consulte al Experto !!!!**

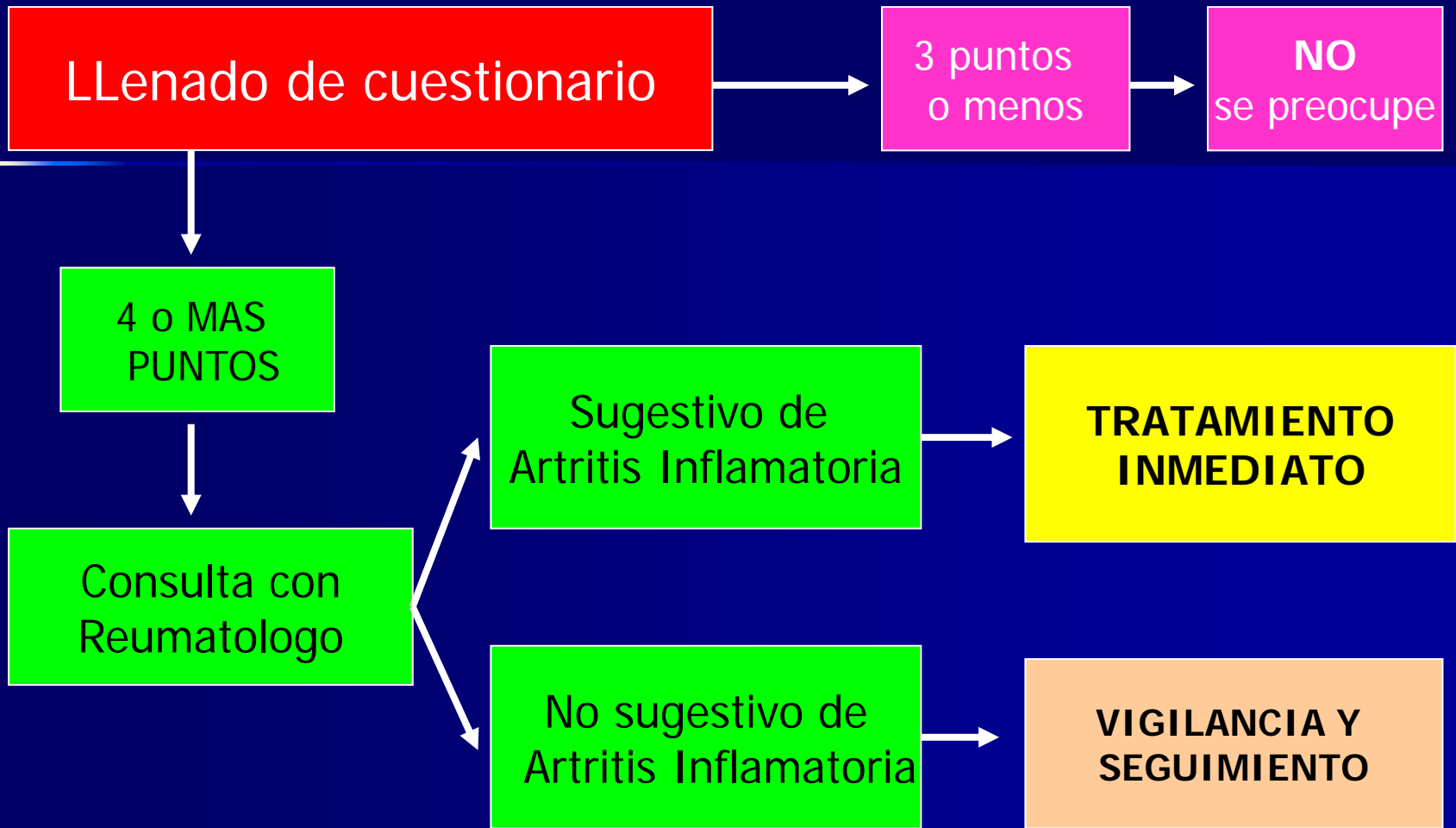
**ASOCIACION SALVADOREÑA DE REUMATOLOGIA**

[www.reumatologosdeelsalvador.com](http://www.reumatologosdeelsalvador.com)

**¿ Como saber si debo  
consultar al Reumatólogo?**



ARTICULACIONES INFLAMADAS



**EL REUMATOLOGO ES EL EXPERTO EN EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES REUMATICAS**

## Responda a la pregunta: SI o NO

- ¿ Alguna vez le ha dicho su médico que tiene artritis ?
- ¿ Ha sentido dolor, molestias, rigidez o inflamación en alguna articulación ?
- En un mes normal ¿ tuvo estos síntomas en un período de 1 – 15 días ?
- ¿ Siente dolor en las rodillas o caderas al subir escaleras ?
- ¿ Siente dolor en las rodillas o caderas al caminar 2-3 cuadras en un terreno plano ?
- ¿ Siente dolor o rigidez diaria en las articulaciones de las manos ?
- ¿ Se siente limitado en algún tipo de movimiento por algún problema articular ?

# RESPUESTAS:

" Si usted contesto que SI a 4 o mas de las preguntas anteriores usted puede tener realmente

**SINTOMAS DE ARTRITIS!!!**

# PONGA ATENCIÓN !!!

- Según sus síntomas en las articulaciones, califique su capacidad para hacer lo siguiente:

**0 sin NINGUNA dificultad**  
**1 con ALGUNA dificultad**  
**2 con MUCHA dificultad**  
**3 INCAPAZ de hacerlo**

## La semana pasada, PUDO USTED:

- Vestirse, incluyendo cordones y botones ?

0      1      2      3

- Levantarse de una silla sin apoyarse ?

0      1      2      3

- Subirse y bajarse de un auto ?

0      1      2      3

- Abrir la puerta de un auto ?

0      1      2      3



# RESPUESTAS

Si obtuvo una puntuación de 6 o mas debe

**CONSULTAR AL REUMATOLOGO !!!**



**ASOCIACIÓN SALVADOREÑA DE REUMATOLOGIA**